

Termine Januar - August 2012

Die 5 Rhythmen® Movement Meditation Practice

Basel: 10.1. 24.1. 21.2. 13.3. 27.3.
3.4. 17.4. 1.5. 22.5. 12.6. 26.6.

Freies Theater Basel, Güterstr. 145 (im Hof, erster Eingang links)

Beginn: 19.15 (pünktlich).

Einlass: ab 19.00 Uhr (zeit zum ankommen u. aufwärmen).

Dauer: jeweils 2 Stunden.

Kosten: 25 Fr.

Extra Events: 7.1. 31.3. 19.5. 2.6.

19.30-22.00 30 Fr.

Quartiertreffpunkt Burg, Burgweg 7 (Eingang im Hof)

Luzern: 11.1. 18.1. 22.2. 7.3. 21.3.

4.4. 25.4. 9.5. 23.5. 6.6. 20.6.

Grimselweg 5, Musikraum-Weber, III Stock

Beginn: 19.15 (pünktlich).

Einlass: ab 19.00 Uhr (zeit zum ankommen u. aufwärmen).

Dauer: jeweils 2 Stunden.

Kosten: 25 Fr.

Bern: 6.1. 27.1. 24.2. 16.3.(19.15-21.45) 17.3. (siehe unten*)

30.3. 27.4. 18.5. 1.6. 22.6. 27.7. 24.8.

Beginn: 19.15 (pünktlich).

Einlass: ab 19.00 Uhr (zeit zum ankommen u. aufwärmen).

Dauer: jeweils 2 Stunden.

Prisma Zentrum, Klösterlistutz 18, 3013 Bern

Kosten: 30 Fr.

***17.3. "mit live musik"** 19.15-21.45 (40 Fr.)

Freiburg (D): (siehe auch: www.waves-freiburg.de)

Dran bleiben mit live Musik: 4.3. 1.4. 20.5.

Density 96, Schwabentorrich 7, Eingang Granatgässle

19.00-21.30 Kosten: 15 €

Sweats: 14.1. 28.1. 11.2. 25.2. 10.3. 24.3. 14.4. 28.4.
12.5. 26.5. 9.6. 23.6. 14.7. 28.7. 25.8.

19.30 – 22.00 Kosten: 10€
Gymnastikhalle der Freiburger Turnerschaft
Schwarzwaldstr. 181 (nähe SC Stadion)

Zeit zum ankommen und aufwärmen jeweils 15 Minuten vor Beginn.

Karlsruhe: Offene Abende und Kurzworkshops.

Info Atmo Lars: info@atmomusic.com

13.1. 10.2. 13.4. 25.5. 8.6.

↗ **Life expressions**

Events, Workshops & Live! Wave's

7.1 **Basel** 19.30-22 Uhr Warteck/Burg

28.2 **Saalfelden** Info Atmo Lars: info@atmomusic.com

29.2 **Ingolstadt** Info Atmo Lars

1.3 **München** Info Atmo Lars

2.3 **Salzburg** Info Atmo Lars

3.3 **Passau** Info Atmo Lars

4.3 **Freiburg** live wave 19.15-21.45

9.3 **Solothurn** 19.30-21.30 Uhr Info Atmo Lars: info@atmomusic.com

16-18.3 **Bern** "Heartbeatworkshop"

17.3 **Bern** live wave 19.15-21.45

31.3 **Basel** 19.30-22 Uhr Warteck/Burg

1.4 **Freiburg** live wave 19-21.30

20-21.4 **Rimini/italy**

11.5 **Solothurn** 19.30-21.30 Uhr Info Atmo Lars

19.5 **Basel** 19.30-22 Uhr Warteck/Burg

20.5 **Freiburg** live wave 19-21.30

2.6 **Basel** 19.30-22 Uhr Warteck/Burg

15-17.6 **Davos** Info Franziska Knüsel: franziska.knuesel@bluewin.ch

Weitere Informationen zu den 5 Rhythmen und live! Musik events:

www.life-expressions.ch