

Termine Dezember 2017- August 2018

Die 5 Rhythmen® Movement Meditation Practice

Luzern: 20.12.17. 24.1.18. 14.3. 18.4. 31.5.*

Grimselweg 5, Musikraum-Weber, III Stock

Beginn: 19.15 (pünktlich).

Einlass: ab 19.00 Uhr (zeit zum ankommen u. aufwärmen).

Dauer: jeweils 2 Stunden.

Kosten: 30 Fr.

* **"mit live musik" 31.5.** 19.00-21.30 (40 Fr.)

TaiChi & QiGong Schule Kreuzbuchstrasse 42

hinter dem Sportzentrum Würzenbach (Buslinie 6 & 8 bis Brüelstrasse)

Bern: 22 & 29.12.17** 12 & 26.1.18. 23.2. 9 & 23.3.
13 & 27.4. 11.5. 8.6. 27.7.** 24.8.

Beginn: 19.15 (pünktlich).

Einlass: ab 19.00 Uhr (zeit zum ankommen u. aufwärmen).

Dauer: jeweils 2 Stunden.

Prisma Zentrum, Klösterlistutz 18, 3013 Bern

Kosten: 30 Fr.

--

** **"mit live musik" 29.12.17. & 27.7.** 19.15-21.45 (40 Fr.)

Freiburg (D): (siehe auch: www.5Rhythmen-freiburg.de)

Waves mit live Musik: 17.12.17. 21.1.18. 18.3. 22.4.

Density 96, Schwabentorring 7, Eingang Granatgässle

18.30-21.30 Kosten: 20 €

Waves – Begegnung im FT:

9 & 23.12.17 13 & 27.1.18. 10 & 24.2. 10 & 24.3.

14 & 28.4. 12 & 26.5. 9 & 23.6. 14 & 28.7. 11 & 25.8.

19.30 – 22.00 Kosten: 12€

Gymnastikhalle der Freiburger Turnerschaft

Schwarzwaldstr. 181 (nähe SC Stadion)

Zeit zum ankommen und aufwärmen jeweils 15 Minuten vor Beginn.

Karlsruhe: Offene Abende und Kurzworkshops.
Info Atmo Lars: info@atmomusic.com

15.12.17 19.1.18. 16 & 17.3. 20.4. 15.6.

↗ **Life expressions**

Events, Workshops & Live! Wave's

1-3.12.17 **Kiental** Workshop "Licht, Schatten und Rituelles Theater"

13.12.17 **Chur** 19-21.30 Uhr Loesaal

17.1.18 **Chur** 19-21.30 Uhr Loesaal

20.1. **Stuttgart/Botnang**

28.2. **Chur** 19-21.30 Uhr Loesaal

3 & 4.3. **Milano** Workshop

7.3. **Winterthur**

21.3. **Chur** 19-21.30 Uhr Loesaal

22.3. **Genf**

25.3 **Oberwiler Kurse /Zug** 13-17.00 Uhr

3.4. **Landshut**

4.4. **Vilshofen**

5.4. **Linz**

6.4. **Salzburg**

7.4. **München**

11.4. **Winterthur**

25.4. **Chur** 19-21.30 Uhr "Loesaal"

4-6.5. "10 Jahre" **Davos** Workshop mit "Live Musik"
info: franziska.knuesel@bluewin.ch

30.5. **Chur** 19-21.30 Uhr Tango Chur mit "Live Musik"

1.6. **Innsbruck** mit "Live Musik"

27.8. – 1.9. **Bodrum / Türkei** "Summer Celebration"

Weitere Informationen zu den 5 Rhythmen und live! Musik events:

www.life-expressions.ch