

Zwischen den Jahren

Susanna Dobos
Lars Atmo Lindvall

Movimenti
Rohrerstrasse 80
Aarau

31. Dez 2019 - 01. Jan 2020
20.00 - 01.00 Uhr


5RHYTHMS
+
LIVE MUSIC

There is a dance only you know how to do. Gabrielle Roth

Die Rauhnächte waren schon bei unseren Vorfahren Heilige Nächte. In ihnen wurde gefeiert, wahrgenommen und in der Familie gelebt. Nach vorne blicken, Vorsätze für das kommende Jahr fassen, neue Pläne schmieden.

Zwischen den Jahren ... Co-Creation von 2 5Rhythmen Lehrern im wunderbaren Pfauensaal, wo die 5Rhythmen® 2012 in Aarau ihren Anfang nahmen. Wir tanzen in einem feierlichen "genussvollen" Raum mit anderen. Momente vom alten Jahr wertschätzen und ehren, mit viel Achtsamkeit und Liebe in das neue Jahr hinein tanzen. Miteinander kreieren wir ein Feld, welches unsere Träume und Visionen hält. Nach dem Tanz laden wir herzlich zu Brot und Suppe ein!

31. Dez 2019 - 01. Jan .2020
20:00 - 01:00 Uhr

Movimenti
Rohrerstr. 80, 5000 Aarau

Ausgleich Chf 80.-
(Ermässigung möglich)

Anmeldung
info@susannadobos.ch



Die 5Rhythmen® sind seit 24 Jahren meine spirituelle Praxis. Einfachheit mit anderen Menschen zu teilen ist einer der Beweggründe, weshalb ich die 5Rhythmen® praktiziere und als Lehrer weitergebe. In meiner 40-jährigen Laufbahn als Musiker habe ich bei einer Vielzahl von Celebrations, Meditation und Tanzevents mitgewirkt. "Sacred Celebration" Musik ist meine Herzensangelegenheit und Leidenschaft. www.life-expressions.ch



5Rhythmen® Lehrerin (2011 waves, 2018 heartbeat). Susanna ist bekannt für ihre Klarheit und geerdete Präsenz. Sie versteht es, einen Raum voller Tiefe und Achtsamkeit zu kreieren, wo Heilung durch Bewegung geschehen darf. www.susannadobos.ch

