

Termine Dezember 2018- August 2019

Die 5 Rhythmen® Movement Meditation Practice

Luzern: 12.12. 27.2. 20.3. 3.4. 15.5. 12.6.*

Grimselweg 5, Musikraum-Weber, III Stock

Beginn: 19.15 (pünktlich).

Einlass: ab 19.00 Uhr (zeit zum ankommen u. aufwärmen).

Dauer: jeweils 2 Stunden.

Kosten: 30 Fr.

* "mit live musik" 19.15-21.30 (40 Fr.)

12.6. Montessori-Schule Luzern, Abendweg 1

Bern: 7.12. 15.12.** 21.12. 11 & 25.1. 22.2.

8 & 22.3. 12 & 26.4. 10.5. 7.6. 26.7.** 23.8.

Beginn: 19.15 (pünktlich).

Einlass: ab 19.00 Uhr (zeit zum ankommen u. aufwärmen).

Dauer: jeweils 2 Stunden.

Prisma Zentrum, Klösterlistutz 18, 3013 Bern

Kosten: 30 Fr.

--

** "mit live musik" **15.12. & 26.7.** 19.15-21.45 (40 Fr.)

Freiburg (D): (siehe auch: www.5Rhythmen-freiburg.de)

Waves mit live Musik: 16.12. 16.6. Andere Ort!

Eurythmiesaal 2 im 1.OG im Saalgebäude

Freie Waldorfschule Freiburg-St. Georgen / Bergiselstrasse 11

15.00-18.00 Kosten: 20 €

Waves – Begegnung im FT:

8 & 22.12. 12 & 26.1.19 9 & 23.2. 9 & 23.3. 13 & 27.4.

11 & 25.5. 8 & 22.6. 13 & 27.7. 10 & 24.8. 14 & 28.9.

19.30 – 22.00 Kosten: 12€

Gymnastikhalle der Freiburger Turnerschaft

Schwarzwaldstr. 181 (nähe SC Stadion)

Zeit zum ankommen und aufwärmen jeweils 15 Minuten vor Beginn.

Karlsruhe: Offene Abende und Kurzworkshops.
Info Atmo Lars: info@atmomusic.com

14.12. "live musik" 1.3. 5.4. 3.5. 14.6. "live musik"

↗ **Life expressions**

Events, Workshops & Live! Wave's

13.12. **Chur** 19-21.30 Uhr Loesaal "live musik"

20.2. **Winterthur** 19-21.00 Uhr Kanzleistr. 24

28.2. **Chur** 19-21.30 Uhr Loesaal

2.3. **Schwäbisch Gmünd**

13.3. **Landshut**

14.3. **Linz**

15.3. **Vilshofen**

16.3. **Innsbruck**

21.3. **Chur** 19-21.30 Uhr Loesaal

31.3. **Oberwiler Kurse /Zug** 13-17.00 Uhr

10.4. **Chur** 19-21.30 Uhr Loesaal

11.4. **Genf**

1.5. **Chur** 19-21.30 Uhr Loesaal

17-19.5. **Davos** Workshop "Wandlung"
info: franziska.knuesel@bluewin.ch

13.6. **Chur** 19-21.30 Uhr Loesaal "live musik"

15.6. **Basel** 19.30-21.30 Uhr HWS "live musik" (Eulerstrasse 55)

19.6. **Winterthur** 19-21.00 Uhr Kanzleistr. 24

1.7. - 6.7. **Bodrum / Türkei** "Summer Celebration"

31.7. **Winterthur** 19-21.00 Uhr Kanzleistr. 24

Weitere Informationen zu den 5 Rhythmen und live! Musik events:

www.life-expressions.ch